

津軽海峡遠泳連盟

津軽海峡遠泳申請書 2026（日本国籍を有する方）

この申請書は日本時間の2025年11月末日までにEメール
(tlf.nakadomari.contact@gmail.com (津軽海峡遠泳連盟 事務局))
に添付して提出してください。

登録番号 _____ (事務局記載)

この申請書（以下「本申請書」という）を提出する前に下記注意事項および同意事項を必ず確認してください。

注意事項

- 以下の場合、津軽海峡遠泳連盟（以下「本連盟」という）は、申請を受理しません。
 - ・本申請書および添付書類に不備がある場合
 - ・日本時間2025年11月末日までに本申請書の受領が確認できなかった場合
 - ・本申請書記載の申請内容に虚偽の記載がある場合
- 提出いただいた本申請書および添付書類はいかなる場合も返却しませんのでご了承ください。
- 津軽海峡遠泳の参加申請者のうち、どの申請者を選定するかについての一切の決定権は、本連盟がもつものとします。
- 参加者が津軽海峡遠泳に成功した場合、本連盟はその参加者の画像、動画、氏名、年齢、国籍等について公表する場合があります。
- 津軽海峡遠泳の実施にあたり、本連盟のスタッフがオブザーバーとして乗船します。ただし、通訳としてのオブザーバーではありませんので、申請者本人が日本語でのコミュニケーションができない場合、必ず日本語でのコミュニケーションができるメンバーを1名帯同させてください。なお、ここでいう「日本語でのコミュニケーションができる」とは、遠泳実施に関する判断や、遠泳実施中のスイマーに対する指示など、遠泳を安全に実施するために必要な本連盟とのやり取りを、日本語のみで円滑に行うことが可能なレベルを指します。
- 申請者は、津軽海峡遠泳の挑戦を希望する本人でなければなりません。また、申請者は、申請書提出時点において18才以上でなければなりません。

申請者情報

氏		名	
生年月日（西暦）	年	月	日 国籍
住所	〒		
電話番号			
Eメールアドレス			
緊急連絡先			
職業 ※任意			
所属する水泳団体			
津軽海峡遠泳実施時に来訪するチームのメンバー数			

あなたがこれまでに単独泳で制覇したオーシャンズセブンの海峡すべてにチェックを入れ、詳細を記入してください。

□ノース海峡	・達成した時間：	時間	分	・年月日：	/	/	/	□片道／□往復／□それ以外
□クック海峡	・達成した時間：	時間	分	・年月日：	/	/	/	□片道／□往復／□それ以外
□モロカイ海峡	・達成した時間：	時間	分	・年月日：	/	/	/	□片道／□往復／□それ以外
□イギリス海峡	・達成した時間：	時間	分	・年月日：	/	/	/	□片道／□往復／□それ以外
□カタリナ海峡	・達成した時間：	時間	分	・年月日：	/	/	/	□片道／□往復／□それ以外
□ジブラルタル海峡	・達成した時間：	時間	分	・年月日：	/	/	/	□片道／□往復／□それ以外
□実績なし								

過去に津軽海峡の遠泳に挑戦したことがありますか？ 当てはまる方にチェックを入れてください。

☐はい → ☐成功 ☐失敗

☐いいえ

その他の成功した主な遠泳の経験について、下記に詳細を記入してください。

[illegible]

遠泳実施希望期間

下記のA～Eの日程の中から第1希望～第5希望を選び、希望する期間のアルファベットを記入してください。

本連盟が下記のA～E日程の中から任意の日程を決定し、参加者に通知します。

参加者は、本連盟から決定の通知を受けた5日間の日程の中から、天候や海の状況等を考慮して、任意の1日を遠泳実施日として選定します。

期間	日程	参考 1：水温（2024年参考値）	参考 2：遠泳可能（制限）時間		
A	2026年 6月18日～2026年 6月22日	14℃～21℃	15時間10分～15時間11分 ※日の出・日の入り時刻（国立天文台発表）		
			日付	日の出時刻（青森）	日の入り時刻（北海道）
			2026.6.18	4:06	19:16
			2026.6.19	4:06	19:16
			2026.6.20	4:06	19:16
			2026.6.21	4:06	19:16
			2026.6.22	4:06	19:17
B	2026年 6月26日～2026年 6月30日	14℃～22℃	15時間08分～15時間09分 ※日の出・日の入り時刻（国立天文台発表）		
			日付	日の出時刻（青森）	日の入り時刻（北海道）
			2026.6.26	4:08	19:17
			2026.6.27	4:08	19:17
			2026.6.28	4:08	19:17
			2026.6.29	4:09	19:17
			2026.6.30	4:09	19:17
C	2026年 7月 3日～2026年 7月 7日	17℃～22℃	15時間02分～15時間05分 ※日の出・日の入り時刻（国立天文台発表）		
			日付	日の出時刻（青森）	日の入り時刻（北海道）
			2026.7.3	4:11	19:16
			2026.7.4	4:11	19:16
			2026.7.5	4:12	19:16
			2026.7.6	4:12	19:16
			2026.7.7	4:13	19:15
D	2026年 7月17日～2026年 7月21日	20℃～24℃	14時間43分～14時間50分 ※日の出・日の入り時刻（国立天文台発表）		
			日付	日の出時刻（青森）	日の入り時刻（北海道）
			2026.7.17	4:20	19:10
			2026.7.18	4:21	19:10
			2026.7.19	4:22	19:09
			2026.7.20	4:23	19:08
			2026.7.21	4:24	19:07
E	2026年 8月30日～2026年 9月 3日	23℃～28℃	13時間04分～13時間14分 ※日の出・日の入り時刻（国立天文台発表）		
			日付	日の出時刻（青森）	日の入り時刻（北海道）
			2026.8.30	5:02	18:16
			2026.8.31	5:03	18:15
			2026.9.1	5:04	18:13
			2026.9.2	5:05	18:11
			2026.9.3	5:06	18:10

遠泳実施希望期間

第1希望		第2希望		第3希望		第4希望		第5希望	
------	--	------	--	------	--	------	--	------	--

添付書類

- ・ ルール同意書
- ・ 申請者が、18カ月以内に16℃以下の水温で4時間以上の単独泳を成功させた旨の証明書
※証明書とは、第三者機関が発行した完泳証明書やオブザーバーレポート等を指します。自己申告による書類は、証明書としては認められません。
- ・ 本人証明書類（パスポートの氏名記載・顔写真ページの写し）

料 金

料金については、下記の料金表をご確認ください。
キャンセルにかかる返金や、再挑戦、繰越挑戦については本連盟事務局にお問い合わせください。

料金表		
片道遠泳合計	600,000円	
明細		
前払金	300,000円	日本時間2026年2月28日までに本連盟が後日指定する口座に入金してください。
実施料金	300,000円	日本時間2026年4月1日～遠泳実施日の30日前までに本連盟が後日指定する口座に入金してください。

- ※1 当年に実施できなかった津軽海峡遠泳の前払金は、原則返金しません。ただし、本連盟の責めに帰すべき事由により実施されなかった場合および本連盟が認める場合はその限りではありません。
- ※2 当年に実施できなかった津軽海峡遠泳の実施料金は、その年の11月末日までに、本連盟に対し書面で請求した場合に限り、返金することとします。ただし、申請者の責めに帰すべき事由により実施されなかった場合については返金できません。
- ※3 支払いは日本円で、銀行振込のみとさせていただきます。振込手数料は申請者の負担とします。振込先情報については決定通知とともに送付します。
- ※4 上記の料金は、あくまで本連盟の行う遠泳のサポートに対する対価であって、旅費、宿泊費、食費その他のいかなる費用（以下「旅費等」という）を含むものではありません。なお、旅費等につきましては、津軽海峡遠泳が実施できなかった場合であっても、その理由の如何を問わず、一切ご返金できませんのでご了承下さい。

同意事項（署名を行う前に必ずよく読んで、内容を十分に理解してください。）

- 私は、本申請書の内容に違反した場合や虚偽の内容を記載した場合、申請が受理されず、無効と判断される場合があることを理解しました。加えて、津軽海峡遠泳実施後に違反が発覚した場合、遠泳の実績が記録として承認されないことを理解しました。
- 私は、津軽海峡遠泳の実施にあたり、身体的にも精神的にも遠泳を成功させるのに十分に良好であり、かつ医師等による中止の診断を受けていません。
- 私は、津軽海峡遠泳の実施にあたり、申請から遠泳終了までの間、健康状態に異変が生じた場合は、速やかに本連盟に報告します。
- 私は、遠泳が危険を伴うスポーツであり、津軽海峡遠泳の挑戦やそのためのトレーニングが高度障害や死亡などを含む特有のリスクを引き起こすことを理解しています。私は、本連盟および本連盟に関係する全ての者に対し、過失の有無にかかわらず、津軽海峡遠泳の実施およびそれに付随するあらゆる行動によって生じた全ての損害賠償の請求権を放棄します。
- 私は、津軽海峡遠泳の実施に伴い、自己の費用で生命保険に加入し、加入した保険証券の写しを本連盟に提出します。
- 私は、国内外のあらゆる法令、その他自主規制ルールにおいて禁止されている全ての薬物を使用せず、トレーニング期間および津軽海峡遠泳終了後のいかなる時でも、尿や血液のサンプルの提出を求められた場合には提出します。
- 私は、本連盟が津軽海峡遠泳の成功を保証するものではないことを理解しています。
- 私は、遠泳を開始した後には、いかなる理由においても、本連盟に料金の返金を請求しません。
- 私は、津軽海峡遠泳の実施日について協議するため、遅くとも津軽海峡遠泳実施期間開始の前日の正午までに本連盟が事前に指定した集合場所に到着します。
- 私は、津軽海峡遠泳の実施日の決定について、本連盟から提供される天候や海の状態およびその他の情報があくまで参考情報にすぎないことを理解し、自らの責任で最終決定します。
- 私は、海峡の状態によって身体にもたらされる影響や外的要因が完泳を左右する重大な問題となることを理解し、津軽海峡の潮の流れや波の高さなどの特徴を事前に把握し、それらに自らの責任で対応します。

私は、本申請書の内容を理解し、同意したうえで、津軽海峡遠泳を希望し、下記に署名します。

署 名

日付	年	月	日	署名	
----	---	---	---	----	--