

令和7年度 **津軽海峡遠泳リレー** ルールについて

①公認ルール

- ・チーム編成 4名(監督を含め5名)
- ・遠泳方法 1人の泳ぐ時間は1時間とし、順番の変更は認めない。
交代方法は前を泳ぐスイマーを次のスイマーが追い越した時点で交代完了とする。
1人でも遠泳の継続が不可能となった場合は中止とする。
- ・水着 FINA規格の水着、スイムキャップ、ゴーグル、耳栓、鼻栓のみ着用および使用を許可します。
ゴム製の水着(ウエットスーツ)、ラッシュガードなどは認めない。
- ・その他 18℃以下の海水で30分以上泳いだ証明が必要です。(リレーメンバー全員分)
完泳した場合、WOWSA公認団体である津軽海峡遠泳連盟より完泳記録証が発行されます。

②非公認(交流フェスタ専用)ルール

- ・チーム編成 4名以内(監督を含め5名以内)
- ・遠泳方法 1人の泳ぐ時間は原則自由とし、泳ぐ順番の変更を可能とする。
交替方法は前を泳ぐスイマーを次のスイマーが追い越した時点で交代完了とする。
遠泳の継続が不可能となったスイマーがいる場合は、チーム代表者の判断により、遠泳を継続・中止させることができる。
- ・水着 任意とする。但し競技に適切なものとする。
- ・その他 完泳した場合、津軽海峡交流フェスタ実行委員会より完泳記録証が発行されます。

★共通ルール

- ・遠泳リレーは日の出から日の入までの時間で行われるものとし、1人目のスイマーが岩壁に触れた状態でオブザーバーから発せられるスタートの合図を受け始まるものとしします。
- ・ラノリンやワセリン等の潤滑剤及び日焼け止めの使用は許可します。
- ・その他記載のないルールについては本実行委員会に従うものとしします。

★提出物

- ・申込書(注意事項を必ず承諾の上、提出してください。)
- ・本人確認書類の写し(顔写真付き)メンバー分
- ・その他本実行委員会が必要と認める書類
- ・18℃以下の海水で30分以上泳いだ証明書 ※①公認ルールのみ
泳ぐ予定日(令和7年7月6日)前、1年以内に発行されたものに限り、申請後の提出も認めますのでこちらで指定した期日までに提出してください。